

# ПОЛИОМИЕЛИТ

**Полиомиелит** – это острое вирусное заболевание, возбудитель которого поражает серое вещество спинного мозга, вызывая развитие вялых параличей (паралич – это полное отсутствие движений в одной или нескольких частях тела, эпитет вялый указывает на то, что мышцы в пораженной конечности полностью расслабляются и постепенно атрофируются).

В организме человека возбудитель полиомиелита (полиовирус) живет в желудочно-кишечном тракте, а в окружающую среду попадает с капельками слюны и калом больного. Заразиться полиомиелитом можно следующим образом: контактируя с больным человеком, употребляя воду и продукты, в которых есть вирус, или же не соблюдая самые простые гигиенические правила (мытьё рук после туалета, перед едой и т.п.).

Ввиду того, что дети имеют большой круг общения, зачастую забывают о гигиене, запросто могут напиться сырой воды с крана

или же нахлебаться ее в бассейне, речке, полиомиелит для них представляет большую опасность. Хотя взрослые также не застрахованы, особенно если имеют проблемы с иммунитетом. Поэтому чтобы уберечь и детей, и взрослых от опасной инфекции, мировым медицинским сообществом были разработаны специальные вакцины. Их эффективность не ставится под сомнение, поскольку во многих странах мира благодаря вакцинации удалось забыть о полиомиелите. Исключение составляют некоторые регионы Азии и Африки, в которых вспышки полиомиелита регистрируются регулярно. В связи с этим риск завоза опасного дикого полиовируса из неблагополучных стран всегда сохраняется. Полиомиелит у детей и взрослых может быть паралитическим и непаралитическим. Последняя форма недуга встречается чаще всего и считается менее опасной. Параличи же развиваются редко – приблизительно у одного из 100 заболевших.

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИН**

Введение в практику вакцин, предупреждающих полиомиелит, привело к быстрому снижению заболеваемости, а на многих территориях — к практически полной его ликвидации (например, в СССР с 1961 г.). (В 1961 г. заболеваемость снизилась с 22000 случаев до 4000 случаев, с 1962 г. регистрировалось не более 100—150 случаев в год, причем многие из них, возможно, вызывались другими энтеровирусами).

С 1988 года число случаев заболевания полиомиелитом в мире уменьшилось более чем на 99%: по оценкам, с 350 000 до 73 случаев, зарегистрированных в 2015 году.

Такое уменьшение стало результатом глобальных усилий по ликвидации этой болезни. Вакцина против полиомиелита формирует длительный иммунитет к вирусу всех типов у 95% привитых уже после первого курса вакцинации (три прививки).

Некоторые из стран переключились только на инактивированную полиовакцину в связи с достигнутым прогрессом в направлении окончательного искоренения полиомиелита (когда риск дикого полиовируса снизился). Но